,

Food Servis:
ul. Jarzębinowa 2a lok 1
FB PruszynkaFoodSerwis
www.foodserwis.pl
Zadzwoń i zamów
Tel. Kierownik 728951938

MENU
02.11.2026-07.11.2026

Poniedziałek

Danie fit: Grillowany filet z kurczaka (140g) + sos jogurtowy (80g) + warzywa gotowane na parze z masełkiem (300g) 26,40zł
WEGE: Penne bardzo pomidorowe (400g) 26,00zł
Zupa pieczarkowa (400ml) **6,90zł**
I ZESTAW Stek wieprzowy (z mięsa mielonego) z cebulką i papryką (140g) +ziemniaki (200g) +surówka zimowa (150g) **17,90zł**
II ZESTAW Polędwiczki drobiowe w sosie śmietanowo-brokułowym (140/80g) +ziemniaki (200g) +surówka zimowa (150g) **21,90zł**
III ZESTAW Sznycel ze schabu w panierce owsianej (140g) + ziemniaki opiekane cząstki (150g) + surówka (150g) **26,10zł**
Zupa meksykańska (400ml) **10,00zł**
Krokiet w sezamie z jajkiem, porem i kurczakiem (2sz) + surówka (150g) **22,80 zł**
Sałatki:
Sałatka z kurczakiem i jajkiem (350g/50g) + pieczywo **25,00zł**
Sałatka ryżowa z tuńczykiem (350g/80g) (Ryż basmati, tuńczyk, papryka, ogórek, cebula czerwona, szczypior, koper, sos czosnkowy) **24,00zł**
POLECAMY! Boczek pieczony (150g) + sałatka jarzynowa (200g) + ciemne pieczywo (150g) 26,10zł

Wtorek

Danie fit: Kurczak caprese z bazylią (140g) + trójkolorowa komosa ryżowa (150g) i brukselka z masełkiem (150g) 30,40zł
WEGE: Kotlety warzywne 2szt + sos tzatziki (80g) + surówka 22,00zl
Zupa barszcz czerwony (400ml) **6,90 zł**
I ZESTAW Pieczone kotleciki z indyka z papryką i porem(140g) + sos paprykowy (50g) +ziemniaki (200g) +surówka z selera z rodzynkami (150g) **17,90zł**
II ZESTAW Schab specjał (140g) + ziemniaki (200g) + surówka z selera z rodzynkami (150g) **21,90zł**
III ZESTAW Nuggetsy w płatkach kukurydzianych (120g) + frytki (120g) + ketchup (50g) **24,50 zł**
Flaczki (400ml) **10,00zł**
Pierogi z mięsem i okrasą (8szt) + surówka (150g**) 21,30zł**
Sałatki:
Sałatka z kurczakiem i jajkiem (350g/50g) + pieczywo **25,00zł**
Sałatka ryżowa z tuńczykiem (350g/80g) (Ryż basmati, tuńczyk, papryka, ogórek, cebula czerwona, szczypior, koper, sos czosnkowy) **24,00zł**
POLECAMY! Boczek pieczony (150g) + sałatka jarzynowa (200g) + ciemne pieczywo (150g) 26,10zł

Środa

Danie FIT: Kalafior z curry (250g), kurczakiem (100g) i kaszą pęczak (150g) 25,40zł
WEGE: Makaron z bazyliowym pesto i cukinią (400g) 27,00zł
Zupa pomidorowa z makaronem (400ml**) 6,90zł**
I ZESTAW Naleśniki meksykańskie zapiekane z sosem czosnkowym i serową kruszonką 2szt + buraczki zasmażane (150g) **17,90zł**
II ZESTAW Filet z kurczaka w płatkach migdałów (140g) + ziemniaki (200g) + buraczki zasmażane (150g) **21,90zł**
III ZESTAW Kurczak w stylu azjatyckim z warzywami (250g) podany z ryżem (200g) **28,00zł**
Krem chrzanowy z jajkiem i szczypiorkiem (400ml) **10,00zł**
Tortilla z kebabem wieprzowym i warzywami 1 szt **23,80zł**
Sałatki:
Sałatka z kurczakiem i jajkiem (350g/50g) + pieczywo **25,00zł**
Sałatka ryżowa z tuńczykiem (350g/80g) (Ryż basmati, tuńczyk, papryka, ogórek, cebula czerwona, szczypior, koper, sos czosnkowy) **24,00zł**
POLECAMY! Boczek pieczony (150g) + sałatka jarzynowa (200g) + ciemne pieczywo (150g) 26,10zł

Chciałbyś zamówić babkę lub kiszkę ziemniaczaną?
Zapytaj handlowca!

food serwis

facebook.com/pruszynkafoodserwis

PRUSZYNKA

Food Servis:
ul. Jarzębinowa 2a lok 1
FB PruszynkaFoodSerwis
www.foodserwis.pl
Zadzwoń i zamów
Tel. Kierownik 728951938

Czwartek

Danie fit: Ryżowe tagliatelle (150g) ze szpinakiem (120g) i łososiem (80g) 35,40zł
WEGE: Naleśniki z białym serem i brzoskwiniami (2szt) + jogurt owocowy 21,40zł
Pikantna zupa z kiełbasą i czosnkiem (400ml) **6,90zł**
I ZESTAW Karminadle w sosie pomidorowym z ziołami(120g/50g)+ziemniaki(200g)+ogórek kiszony z groszkiem i cebulą w sosie majonezowym (150g)**17,90zł**
II ZESTAW Kotlet devolay (140g) + ziemniaki (200g) + ogórek kiszony z groszkiem i cebulą w sosie majonezowym (150g) (150g) **21,90zł**
III ZESTAW Golonka wieprzowa pieczona w piwie (250g) + musztarda, chrzan (50g/50g) + talarki ziemniaczane (150g) **27,60zł**
Zupa królewska z kluseczkami i kurczakiem (400ml) **10,00zł**
Placek po węgiersku (placek ziemniaczany, mięso gulaszowe, ser) 1szt + surówka (150g) **25,30zł**
Sałatki:
Sałatka z kurczakiem i jajkiem (350g/50g) + pieczywo **25,00zł**
Sałatka ryżowa z tuńczykiem (350g/80g) (Ryż basmati, tuńczyk, papryka, ogórek, cebula czerwona, szczypior, koper, sos czosnkowy) **24,00zł**
POLECAMY! Trio ziemniaczane (placki ziemniaczane (4szt), babka ziemniaczana (200g), kiszka ziemniaczana (200g) + surówka 23,80zł

Piątek

Danie fit: Filet z dorsza zapiekany z grzybami i śmietaną (140g) + kasza kus kus perłowa z warzywami (250g) 27,40zł
WEGE: Zielone pierogi ze szpinakiem i serem twarogowym (8szt) + surówka (150g) 21,40zł
Zupa z żółtej fasolki szparagowej z koperkiem (400ml) **6,90 zł**
I ZESTAW Babka ziemniaczana w sosie pieczarkowym (350g/50g) + surówka z kapusty kiszonej (150g) **17,90 zł**
II ZESTAW Schab po kowalsku (140g) + ziemniaki (200g) + surówka z kapusty kiszonej (150g) **21,90zł**
III ZESTAW Burger rybny z warzywami i frytkami **23,60zł**
Strogonof drobiowy (400ml) **10,00zł**
Paszteciki z kapustą i pieczarkami (2 szt.) + dip czosnkowy (50g) **20,50zł**
Sałatki:
Sałatka z kurczakiem i jajkiem (350g/50g) + pieczywo **25,00zł**
Sałatka ryżowa z tuńczykiem (350g/80g) (Ryż basmati, tuńczyk, papryka, ogórek, cebula czerwona, szczypior, koper, sos czosnkowy) **24,00zł**
POLECAMY! Trio ziemniaczane (placki ziemniaczane (4szt), babka ziemniaczana (200g), kiszka ziemniaczana (200g) + surówka 23,80zł

Sobota

Zupa węgierska (400ml) **6,90zł**
I ZESTAW Kotlet mielony w sosie koperkowym (140g/50g) +ziemniaki (200g) + surówka (150g) **17,90zł**
II ZESTAW Filet z kurczaka w panierce z sezamem(140g) + ziemniaki (200g) + surówka (150g) **21,90zł**

Do każdego posiłku należy
Doliczyć koszt opakowania.

Chciałbyś zamówić babkę lub kiszkę ziemniaczaną?
Zapytaj handlowca!

food serwis

facebook.com/pruszynkafoodserwis