Food Servis:
ul. Jarzębinowa 2a lok 1
FB:PruszynkaFoodSerwis
www.foodserwis.pl
Zadzwoń i zamów
Tel. Kierownik 728 951 938

MENU 12.10.2026- 17.10.2026

Poniedziałek

Danie fit: Filet z kurczaka ze świeżymi ziołami (140g) + ryż brązowy (150g) + tagliatelle z ogórka i marchewki z oliwą (150g) 30,50zł
WEGE: Tagliatelle z duetem z fasolki szparagowej w sosie śmietanowym z czarnym sezamem (400g) 21,90zł
Zupa fasolowa (400ml) **6,50zł**
I ZESTAW Bigos z kiełbaską (250/80g) + ziemniaki (200g) **17,40zł**
II ZESTAW Roladka drobiowa z serem, papryką i kukurydzą smażona w jajku(140g) +ziemniaki (200g) +surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem (150g) **21,50zł**
III ZESTAW Schab zapiekany z brzoskwinią i serem (140g) + kasza kuskus perłowa (200g) + surówka (150g) **26,00zł**
Krem z pomidorów z kleksem śmietany i mozzarellą (400 ml) **10,00zł**
Frytki z batatów (170g) + dip (50g) **14,50zł**
Sałatki:
Sałatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dresing) (350g/50g) + pieczywo **23,90zł**
Sałatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dresing) **24,90zł**
POLECAMY! Ziemniaki faszerowane boczkiem, cebulą i serem (ok.400g) + surówka (150g) 23,70zł

Wtorek

Danie fit: Penne pełnoziarniste z cukinią i ricottą (500g) 20,50zł
WEGE: Krokiety z kapustą i pieczarkami 2szt + pomidor z cebulą (150g) 21,50zł
Zupa ogórkowa (400ml) **6,50 zł**
I ZESTAW Zapiekanka ziemniaczana z kiełbaską i warzywami **17,40zł**
II ZESTAW Schabowy panierowany (140g) + ziemniaki (200g) + colesław (150g) **21,50zł**
III ZESTAW Gyros drobiowy z sosem 1000 wysp (120g) + frytki (120g) + surówka (150g) **25,10zł**
Krem cebulowy z serem i grzankami (400ml) **10,00zł**
Lasagne z sosem bolońskim i beszamelem **23,70zł**
Sałatki:
Sałatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dresing) (350g/50g) + pieczywo **23,90zł**
Sałatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dresing) **24,90zł**
POLECAMY! Ziemniaki faszerowane boczkiem, cebulą i serem (ok.400g) + surówka (150g) 23,70zł

Środa

Danie FIT: Grillowane steki z indyka z pieczarkami (140g), ryż basmati (150g) + świeży ogórek z jogurtem naturalnym (100g) 30,50 zł
WEGE: Burger jajeczny w czarnej osłonie z sosem bazyliowym 21,50zł
Barszcz biały z warzywami **6,50zł**
I ZESTAW Wątróbka wieprzowa z cebulką (250g) + ziemniaki (200g) + surówka wielowarzywna (150g) **17,40zł**
II ZESTAW Karkówka pieczona w sosie musztardowym (120g/50g) + ziemniaki (200g) + surówka wielowarzywna (150g)**21,50zł**
III ZESTAW Pierś z kurczaka zapiekana z serem i pomidorem(140g) talarki ziemniaczane (150g) + surówka (150g) **27,50zł**
Zupa meksykańska (400ml) **10,00zł**
Czekoladowe naleśniki z bananami 2szt **21,50zł**
Sałatki:
Sałatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dresing) (350g/50g) + pieczywo **23,90zł**
Sałatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dresing) **24,90zł**
POLECAMY! Ziemniaki faszerowane boczkiem, cebulą i serem (ok.400g) + surówka (150g) 23,70zł

Chciałbyś zamówić babkę lub kiszkę ziemniaczaną?
Zapytaj handlowca!

food serwis

facebook.com/pruszynkafoodserwis

Food Servis:
ul. Jarzębinowa 2a lok 1
FB:PruszynkaFoodSerwis
www.foodserwis.pl
Tel. Kierownik 728 951938
Zadzwoń i zamów:

Czwartek

Danie FIT: Polędwiczki wieprzowe z tymiankiem (140g) + soczewica zielona (150g) + świeże warzywa z oliwą (150g) 28,10zł
WEGE: Kuleczki z kalafiora z fetą i czosnkiem (4szt) + surówka (150g) 21,80zł
Zupa rosół z makaronem (400ml) **6,50zł**
I ZESTAW Gołąbki w sosie pomidorowym (2szt) + ziemniaki (200g) + ogórek kiszony (150g) **17,40zł**
II ZESTAW Gordon drobiowy (140g) + ziemniaki (200g) + ogórek kiszony (150g) **21,50 zł**
III ZESTAW Kurczak w kremowym sosie z makaronem i papryką (380g) + surówka (150g) **27,0zł**
Zupa gulaszowa (400ml)**10,00zł**
Opiekana kiełbaska (160g) + frytki (150g) + ketchup **19,80 zł**
Sałatki:
Sałatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dresing) (350g/50g) + pieczywo **23,90zł**
Sałatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dresing) **24,90zł**
POLECAMY! Cheeseburger wieprzowy z warzywami i dresingiem 1szt+frytki (120g) 27,50zł

Piątek

Danie fit: Sałatka na ciepło z makaronem orzo i warzywami (450g) 26,50zł
WEGE: Pierogi z kaszą gryczaną i fetą (8 szt) + sos jogurtowo-czosnkowy (80g) 20,80 zł
Zupa szczawiowa z jajkiem (400ml) **6,50zł**
I ZESTAW Kotlet mielony z cukinią w sosie koperkowym (140g/50g) + ziemniaki (200g) + surówka marchewka z porem (150g) **17,40zł**
II ZESTAW Zraz wieprzowy w sosie pieczeniowym (140g/50g) + ziemniaki (200g) + surówka marchewka z porem (150g) **21,50zł**
III ZESTAW Panierowany filet z dorsza (140g) + ziemniaki pieczone (200g) + surówka (150g) **27,10 zł**
Strogonof drobiowy (400ml) **10,00 zł**
Naleśniki ze szpinakiem i serem pleśniowym (2szt) + sos czosnkowy **25,20zł**
Sałatki:
Sałatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dresing) (350g/50g) + pieczywo **23,90zł**
Sałatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dresing) **24,90zł**
POLECAMY! Cheeseburger wieprzowy z warzywami i dresingiem 1szt + frytki (120g) 27,50zł

Sobota

Zupa węgierska (400ml) 6,50zł
I ZESTAW Stek wieprzowy z mięsa mielonego z cebulką (140g) +ziemniaki (200g) +surówka (150g) **17,40zł**
II ZESTAW Frykadelka ze schabu z serem i ogórkiem na sosie paprykowym (140g) /50g +ziemniaki (200g) + surówka (150g) **21,50zł**

Do każdego posiłku należy doliczyć koszt opakowania.

Chciałbyś zamówić babkę lub kiszkę ziemniaczaną?
Zapytaj handlowca!

food serwis

facebook.com/pruszynkafoodserwis