



FoodSerwis
ul. Jarzębinowa 2a lok 1
FB PruszyńskaFoodSerwis
www.foodserwis.pl
Tel. Kierownik 728 951 938

MENU
04.05-09.05.2026

Poniedziałek

Danie FIT : Grillowany filet z kurczaka (140g) +warzywa pieczone z oliwą i parmezanem (cukinia , brokuł , papryka, cebula czerwona (300g) 28,00zł

Danie WEGE: Kotlety warzywne (2szt) + surówka + sos czosnkowy 21,50zł

Zupa barszcz czerwony(400 ml) 6,50zł

I ZESTAW Kurczak faszerowany w sosie śmietanowo-pietruszkowym (120g/50g) + ryż (200g) + surówka z marchewki z chrzanem (150g) 17,40zł

II ZESTAW Roladka ze schabu z ogórkiem i serkiem topionym (140g)+ ziemniaki (200g) + surówka z marchewki z chrzanem (150g) 21,50zł

III ZESTAW Pierś z kurczaka w śmietanie z migdałami (140g) + mini kluski śląskie (150g) + surówka (150g) 28,80zł

Zupa serowa z pasczkami kurczaka / chłodnik (400ml) 10,00zł

Fasolka po bretońsku z kielbaską (350g) + bułeczka 20,90zł

Salatki:

Salatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dressing) (350g/50g) + pieczywo 23,90zł

Salatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g)(kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dressing) 24,90zł

POLECAMY: Zestaw Podlaski: Babka ziemniaczana (200g), kiszka ziemniaczana (150g) + kartacz 1szt + ogórek (150g) 23,80zł

Wtorek

DanieFIT: Spaghetti Napoli z kulkami mozzarelli (550g) (makaron linguine, kulki z mięsa mielonego, mozzarella kulka, pomidorki koktajlowe, sos pomidorowy, oliwa z oliwek, bazylija) 30,00zł

Danie WEGE: Burger z marchewki i kaszy jaglanej w czarnej bulce + sos 1000 wysp 21,50zł

Zupa pomidorowa z ryżem (400ml) 6,50zł

I ZESTAW Klops pieczony z żółtym serem w sosie paprykowym (120g/50g) + ziemniaki (200g) + surówka z kapusty czerwonej z marchewką i porem (150g) 17,40zł

II ZESTAW Filet z kurczaka panierowany sezamem (140g) + ziemniaki (200g)+ surówka z kapusty czerwonej z marchewką i porem (150g) (150g) 21,50zł

III ZESTAW Carbonara z makaronem penne (380g) 29,90 zł

Żurek z jajkiem i kielbasą / chłodnik (400ml) 10,00zł

Kapsalon (kurczak smażony, frytki, pomidor, ogórek, kapusta pekińska, cebula, kukurydza, sos czosnkowy) (ok.400g) 28,00 zł

Salatki:

Salatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dressing) (350g/50g) + pieczywo 23,90zł

Salatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dressing) 24,90zł

POLECAMY: Zestaw Podlaski: Babka ziemniaczana (200g), kiszka ziemniaczana (150g) + kartacz 1szt + ogórek (150g) 23,80zł

Środa

Danie fit: Makaronowe muszelki (200g) z tuńczykiem i pomidorami (250g) (parmezan, cebula, oliwa, pomidor, tuńczyk, czosnek, oliwki czarne, makaron, sól, pieprz, oregano, lubczyk) 34,00zł

WEGE: Gołąbki z kaszą gryczaną i pieczarkami (2szt) w sosie pomidorowym + pomidor cząstki z czerwoną cebulą (150g) 21,50zł

Aromatyczna zupa warzywna z kielbasą i makaronem (400ml) 6,50zł

I ZESTAW Kotlet schabowy w jajku (120g) + ziemniaki (200g) + ogórek z koperkiem (100g) 17,40zł

II ZESTAW Połędwiczk drobiowe w sosie paprykowym (140g/50g) + kasza bulgur (200g) + ogórek z koperkiem (100g) 21,50zł

III ZESTAW Kurczak po azjatycku z makaronem ryżowym (430g) 25,00zł

Flaczki / chłodnik (400ml) 10,00zł

Gyros wieprzowy z sosem czosnkowym (120g) + frytki (120g) + surówka (150g) 25,50zł

Salatki:

Salatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dressing) (350g/50g) + pieczywo 23,90zł

Salatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dressing) 24,90zł

POLECAMY: Zestaw Podlaski: Babka ziemniaczana (200g), kiszka ziemniaczana (150g) + kartacz 1szt + ogórek (150g) 23,80zł

food serwis

facebook.com/pruszyнкаfoodserwis





Food Serwis
ul. Jarzębinowa 2a lok 1
FB PruszyńskaFoodSerwis
www.foodserwis.pl

Czwartek

Danie fit: Sałatka na ciepło z makaronem orzo i warzywami (450g) 26,50zł

WEGE: Naleśniki ze szpinakiem i serem pleśniowym (2szt)+ sos czosnkowy 25,20zł

Zupa węgierska (400ml) **6,50zł**

I ZESTAW Pyzy z mięsem (2szt) i okrasą + surówka coleslaw (150g) **17,40zł**

II ZESTAW Schab zawijany z serem i suszonym pomidorem w sosie czosnkowym z kurkumą (140g) + ziemniaki (200g) + surówka coleslaw (150g) **21,50zł**

III ZESTAW Żeberka w sosie pieczeniowym (140g/50g) + ziemniaki (200g) + surówka z białej rzodkwi (150g) **28,00zł**

Kalafirowe cappuccino z prażonymi płatkami migdałowymi / chłodnik (400ml) **10,00zł**

Zapiekanka ziemniaczana z kielbaską i warzywami **21,50zł**

Sałatki:

Sałatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dressing) (350g/50g) + pieczywo **23,90zł**

Sałatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dressing) **24,90zł**

POLECAMY! Zestaw Podlaski: Babka ziemniaczana (200g), kiszka ziemniaczana (150g) +kartacz 1szt + ogórek (150g) 23,80zł

Piątek

Danie fit: Filet z dorsza ze szpinakiem i kruszonką z panierki panko (140g) + ryż brązowy z warzywami (150g) + bukiet smakosza (150g) 29,50zł

WEGE: Fasolka po bretońsku z suszonymi pomidorami (350g) + bagietka 18,50 zł

Zupa kalafirowa z natką pietruszki (400ml) **6,50zł**

I ZESTAW Babka ziemniaczana w sosie pieczarkowym (350g/80g) + surówka z młodej kapusty (150g) **17,40zł**

II ZESTAW Filet z kurczaka w jajku (140g) + ziemniaki (200g) + surówka z młodej kapusty (150g) **21,50zł**

III ZESTAW Zapiekana pierś z kurczaka ze szpinakiem, pieczarkami i papryką + ziemniaki (200g) + surówka (150g) **28,00zł**

Zupa gulaszowa / chłodnik (400ml) **10,00zł**

Naleśniki z twarogiem, brzoskwiniami i śmietaną 2szt **23,50zł**

Sałatki:

Sałatka warzywna z serem typu halumi (mix sałat, rukola, papryka, pomidor, ogórek, czerwona cebula, ser typu halumi, dressing) (350g/50g) + pieczywo **23,90zł**

Sałatka z kaszą kuskus perłową i kurczakiem (350g/80g) (kasza kuskus perłowa, kurczak pieczony, fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, cebula czerwona, dressing) **24,90zł**

POLECAMY! Zestaw Podlaski: Babka ziemniaczana (200g), kiszka ziemniaczana (150g) + kartacz 1szt + ogórek (150g) 23,80zł

Sobota

Zupa barszcz biały mięsno-warzywny (400ml) **6,50zł**

I ZESTAW Kotlet schabowy panierowany (120g) + ziemniaki + surówka (150g) **17,40 zł**

II ZESTAW Filet z kurczaka zapiekany z serem i pieczarkami (140g) + ziemniaki (200g) + surówka (150g) **21,50zł**

Do każdego posiłku należy
doliczyć opakowanie.

food serwis

facebook.com/pruszyńskafoodserwis

